



Mise à jour le 25/04/2024

| Lundi  | Merc.  | Sam.   | Heure Départ EURYTHMIE | Lieu de la Rando      | Départ Rando   | Rando (km) | Dénivelé (m) | Remarque           | Animateur     |
|--------|--------|--------|------------------------|-----------------------|--|------------|--------------|--------------------|---------------|
|        |        |        |                        |                       |  |            |              |                    |               |
|        | 01-mai |        |                        | Férié                 | Pas de rando officielle mais vous pouvez proposer à titre individuel des randos sur Whatsapp ... |            |              |                    |               |
|        |        | 04-mai | 13:00                  | L'honor-de-Cos        | Stade de l'Honor-de-Cos  | 16         | 214          |                    | Pierre-Michel |
| 06-mai |        |        | 13:30                  |                       |  |            |              |                    | Daniella      |
|        | 08-mai |        |                        | Férié                 | Pas de rando officielle mais vous pouvez proposer à titre individuel des randos sur Whatsapp ... |            |              |                    |               |
|        |        | 11-mai | 13:30                  | Villemur              | Place du souvenir  | 11         | 220          |                    | Michèle       |
| 13-mai |        |        | 13:30                  |                       |  |            |              |                    |               |
|        | 15-mai |        | 09:00                  | Itzac (81)            | Eglise d'Itzac   | 18         | 370          | Pique-nique au sac | Jean-louis    |
|        |        | 18-mai | 13:30                  | Puygaillard-de-Quercy | Parking Mairie   | 12,5       | 280          |                    | Pierre-Michel |
| 20-mai |        |        |                        | Férié                 | Pas de rando officielle mais vous pouvez proposer à titre individuel des randos sur Whatsapp ... |            |              |                    |               |
|        | 22-mai |        | 13:30                  | Montpezat-de-Quercy   | Avenue des Ecoles  | 11         | 250          |                    | Cathy         |
|        |        | 25-mai | 13:30                  | Auty                  | Parking Mairie   | 12         | 250          |                    | Anne-Marie    |
| 27-mai |        |        | 13:30                  |                       |  |            |              |                    | Daniella      |
|        | 29-mai |        | 09:30                  | Grésigne              | Bruniquel premier parking à droite sur la route de Gaillac                                       | 16         | 400          | Pique-nique au sac | Michel        |

Le covoiturage est préconisé (diminution des frais de transport et protection de la planète). 3€ jusqu'à 40km aller/retour et 4€ au-delà.

Pour tous renseignements complémentaires concernant la rando contacter directement l'animateur.

Pour être informé des changements de dernière minute, pensez à avertir l'animateur si vous vous rendez directement sur le lieu de la rando

Si vous n'avez pas les coordonnées des animateurs merci de faire une demande à [contact@baladoc.fr](mailto:contact@baladoc.fr).

